

¿Le preocupa el desarrollo de su hijo? Cómo ayudar a su hijo



Help Me
Grow | LA

Si le preocupa el desarrollo de su hijo (la forma en que juega, aprende, habla, actúa o se mueve), el primer paso para darle ayuda es hablar con el médico. **No espere.** ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

1 Haga una cita con el médico de su hijo

F Cuando haga la cita, dígame al personal del médico que usted tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo y que le gustaría hablar sobre ellas con el médico.

2 Complete una lista de verificación de los indicadores del desarrollo

F Antes de la cita, complete una lista de verificación de los indicadores del desarrollo. Lo puede hacer al descargar de las tiendas App Store o Google Play la [aplicación móvil GRATUITA Sigamos el Desarrollo](#) de los CDC o al visitar www.cdc.gov/Indicadores para imprimirla en papel.

F Anote las preguntas que tenga y llévelas a la cita médica.

3 Durante la cita médica

F **Muéstrele al médico la lista de verificación de los indicadores del desarrollo completada**

- > Si su hijo **no ha alcanzado** alguno de los indicadores del desarrollo, indíqueselos al médico y menciónale cualquier otra preocupación que tenga.
- > Si su hijo **ha alcanzado** los indicadores del desarrollo, pero usted aún tiene preocupaciones, dígaselas al médico.

F **Pídale al médico pruebas del desarrollo para su hijo**

- > Se recomiendan pruebas del desarrollo cuando existe una preocupación. Estas le dan al médico más información para que pueda buscar la mejor manera de ayudar a su hijo.
- > Para obtener más información acerca de las pruebas del desarrollo, consulte www.cdc.gov/EvaluacionDelDesarrollo.

F **Pregúntele al médico si su hijo necesita más evaluaciones del desarrollo**

- > Si las necesita, pídale una remisión y llame lo antes posible para solicitar una cita. Si tiene dificultades para conseguir la cita, avísele al médico.

4 Asegúrese de entender lo que el médico le diga y qué hacer a continuación

- F Antes de irse de la cita médica, revise las notas que haya tomado y asegúrese de que el médico le haya contestado todas sus preguntas.
- F Si no entiende algo, pídale que se lo explique de nuevo o de una manera diferente.
- F Cuando llegue a su casa, revise las notas y siga los pasos que el médico le haya dado. Recuerde, siempre puede comunicarse con el consultorio del médico si tiene alguna pregunta.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie

Si el médico de su hijo le dijo que “espere y vea”, pero a usted le inquieta ese consejo:

Hable con otro médico para obtener una segunda opinión

Y

Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hijo puede recibir gratis o a bajo costo servicios que pueden ayudar.

Si su hijo tiene 3 años o más:

Llame a la escuela primaria pública local.

No necesita la remisión de un médico para que evalúen si su hijo necesita servicios.

Obtenga más información, incluso sobre qué decir cuando haga estas importantes llamadas, al visitar www.cdc.gov/Preocupado.

**No espere.
¡Reaccionar pronto puede
marcar una gran diferencia!**

